

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

PETISCOS QG

BATATA FRITA COM BACON E MOLHO

100g do produto = 210mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 690 g (1 Prato cheio)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1977 kcal = 8303 kJ | 99 |
| Carboidratos | 96 g | 32 |
| Proteínas | 9.1 g | 12 |
| Gorduras Totais | 175 g | 318 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 61 g | 277 |
| Fibra Alimentar | 6.0 g | 24 |
| Sódio | 1452 mg | 61 |

Ingredientes: Batata frita (palito),Bacon,molho de alho QG,Sal .

DUPLA DINÂMICA

100g deste produto = 190 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 580 g (1 Prato cheio)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1157 kcal = 4859 kJ | 58 |
| Carboidratos | 52 g | 17 |
| Proteínas | 79 g | 105 |
| Gorduras Totais | 69 g | 125 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 12 g | 55 |
| Fibra Alimentar | 3.1 g | 12 |
| Sódio | 1106 mg | 46 |

Ingredientes: Batata frita (palito),Coxão duro (cru),Filé de frango grelhado, molho de alho QG,Óleo de soja, tempero QG, sal.

MELHOR DE 3

100g deste produto = 177mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 620 g (1 Prato cheio)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1560 kcal = 6552 kJ | 78 |
| Carboidratos | 53 g | 18 |
| Proteínas | 93 g | 124 |
| Gorduras Totais | 107 g | 195 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 14 g | 64 |
| Fibra Alimentar | 3.1 g | 12 |
| Sódio | 1101 mg | 46 |

Ingredientes: Batata frita (palito),Filé de frango grelhado,Lingüiça toscana,Coxão duro (cru), molho de alho QG, óleo de soja, tempero QG, sal.

DE TUDO UM POUCO

100g deste produto = 290mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 680 g (1 Prato cheio)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 2082 kcal = 8744 kJ | 104 |
| Carboidratos | 69 g | 23 |
| Proteínas | 111 g | 148 |
| Gorduras Totais | 151 g | 275 |

| | | |
|--------------------|---------|-----|
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 21 g | 95 |
| Fibra Alimentar | 3.5 g | 14 |
| Sódio | 1972 mg | 82 |

Ingredientes: Batata frita (palito), Filé de frango grelhado, Lingüiça toscana "Sadia", Coxão duro (cru), Empalme de frango, molho de alho QG, óleo de soja, tempero QG e sal.

MINIPASTÉIS TRADICIONAIS

MINIPASTÉIS DE CARNE

100g do produto = 192mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 260 g (12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 804 kcal = 3377 kJ | 40 |
| Carboidratos | 82 g | 27 |
| Proteínas | 23 g | 31 |
| Gorduras Totais | 43 g | 78 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 15 g | 68 |
| Fibra Alimentar | 6.6 g | 26 |
| Sódio | 500 mg | 21 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, massa de pastel QG e gordura hidrogenada de palma ou algodão para fritura.

MINIPASTÉIS DE QUEIJO

100g deste produto = 211 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 245 g (12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 872 kcal = 3662 kJ | 44 |
| Carboidratos | 71 g | 24 |
| Proteínas | 34 g | 45 |
| Gorduras Totais | 50 g | 91 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 11 g | 50 |
| Fibra Alimentar | 2.2 g | 9 |
| Sódio | 518 mg | 22 |

Ingredientes: Mussarela, Massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma ou algodão para fritura.

MINIPASTÉIS DE FRANGO COM REQUEIJÃO CREMOSO

100g deste produto = 292mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 285 g (12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 816 kcal = 3427 kJ | 41 |
| Carboidratos | 81 g | 27 |
| Proteínas | 19 g | 25 |
| Gorduras Totais | 46 g | 84 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 19 g | 86 |
| Fibra Alimentar | 3.9 g | 16 |
| Sódio | 835 mg | 35 |

Ingredientes: Recheio de frango QG, Massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma ou algodão para fritura.

MINIPASTÉIS SOBREMESAS

MINIPASTÉIS DE ROMEU E JULIETA

100g do produto = 200mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 260 g (12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 990 kcal = 4158 kJ | 50 |
| Carboidratos | 145 g | 48 |
| Proteínas | 14 g | 19 |
| Gorduras Totais | 39 g | 71 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 11 g | 50 |
| Fibra Alimentar | 2.2 g | 9 |
| Sódio | 520 mg | 22 |

Ingredientes: Goiabada, requeijão cremoso, massa de pastel QG e gordura hidrogenada de palma ou algodão para fritura.

MINIPASTÉIS DOCE DE LEITE COM QUEIJO

100g deste produto = 226 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 290 g (12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1231 kcal = 5170 kJ | 62 |
| Carboidratos | 142 g | 47 |
| Proteínas | 40 g | 53 |
| Gorduras Totais | 57 g | 104 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 12 g | 55 |
| Fibra Alimentar | 2.2 g | 9 |
| Sódio | 658 mg | 27 |

Ingredientes: Mussarela, doce de leite, massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura

MINIPASTÉIS BRIGADEIRO DE PANELA

100g deste produto = 237mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 260 g (12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 921 kcal = 3868 kJ | 46 |
| Carboidratos | 134 g | 45 |
| Proteínas | 17 g | 23 |
| Gorduras Totais | 36 g | 65 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 15 g | 68 |
| Fibra Alimentar | 2.7 g | 11 |
| Sódio | 616 mg | 26 |

Ingredientes: Brigadeiro QG, massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura.

MINIPASTÉIS BANANA COM CANELA

100g deste produto = 179mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 300 g(12 unidades)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 791 kcal = 3322 kJ | 40 |
| Carboidratos | 126 g | 42 |
| Proteínas | 11 g | 15 |
| Gorduras Totais | 28 g | 51 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 11 g | 50 |
| Fibra Alimentar | 5.0 g | 20 |
| Sódio | 518 mg | 22 |

Ingredientes: Banana, Massa de pastel QG, açúcar, canela, gordura hidrogenada de palma para fritura.

SANDUÍCHES QG

QG SERTÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 250 g (1 Unidade)

100g do produto = 41 mg de sódio

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 877 kcal = 3683 kJ | 44 |
| Carboidratos | 44 g | 15 |
| Proteínas | 58 g | 77 |
| Gorduras Totais | 52 g | 95 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 1.7 g | 8 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 2 |
| Sódio | 102 mg | 4 |

Ingredientes: Carne seca, pão de hambúrguer, alface, molho de alho QG, alface e tomate.

QG FILÉ DE FRANGO

100g deste produto = 395 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 310 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 615 kcal = 2583 kJ | 31 |
| Carboidratos | 41 g | 14 |
| Proteínas | 52 g | 69 |
| Gorduras Totais | 25 g | 46 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 11 g | 50 |
| Fibra Alimentar | 2 g | 9 |
| Sódio | 1227 mg | 51 |

Ingredientes: Filé de frango grelhado, pão sírio, mussarela, molho de alho QG, alface e tomate.

QG BURGUINHO

100g deste produto = 383mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 186 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 484 kcal = 2033 kJ | 24 |
| Carboidratos | 49 g | 16 |
| Proteínas | 23 g | 31 |
| Gorduras Totais | 22 g | 40 |
| Gorduras Trans | 0.4 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 3.8 g | 17 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 0 |
| Sódio | 713 mg | 30 |

Ingredientes: Pão de hambúrguer, hambúrguer bovino grelhado, mussarela, molho de alho QG.

QG CHARMINHO

100g deste produto = 387mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 280 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 666 kcal = 2797 kJ | 33 |
| Carboidratos | 92 g | 31 |
| Proteínas | 24 g | 32 |
| Gorduras Totais | 23 g | 42 |
| Gorduras Trans | 0.4 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.8 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 0 |

| | | |
|-------|---------|----|
| Sódio | 1085 mg | 45 |
|-------|---------|----|

Ingredientes: Hambúrguer bovino grelhado, Pão de hambúrguer, cebola caramelizada QG, Queijo cheddar cremoso, molho de alho QG.

QG FRANDELÍCIA

100g deste produto = 220mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 340 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 956 kcal = 4015 kJ | 48 |
| Carboidratos | 44 g | 15 |
| Proteínas | 58 g | 77 |
| Gorduras Totais | 60 g | 109 |
| Gorduras Trans | 16 g | 73 |
| Gorduras Saturadas | 0 g | 2 |
| Fibra Alimentar | 749 mg | 31 |
| Sódio | | |

Ingredientes: Filé de frango grelhado, Pão de hambúrguer, Ovo de galinha frito, molho de alho QG, Bacon, queijo mussarela, alface e tomate.

QG CHEDDAR

100g deste produto = 533mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 240 g (1 unidade)

Contém alta concentração de sódio

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 538 kcal = 2260 kJ | 27 |
| Carboidratos | 63 g | 21 |
| Proteínas | 25 g | 33 |
| Gorduras Totais | 20 g | 36 |
| Gorduras Trans | 0.4 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.3 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 0 |
| Sódio | 1279 mg | 53 |

Ingredientes: Hambúrguer bovino grelhado, Pão de hambúrguer, Queijo cheddar cremoso, molho de alho QG.

QG CASEIRO

100g do produto = 430mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 250 g (1 Unidade)

Contém alta concentração de sódio

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 562 kcal = 2360 kJ | 28 |
| Carboidratos | 54 g | 18 |
| Proteínas | 27 g | 36 |
| Gorduras Totais | 26 g | 47 |
| Gorduras Trans | 0.4 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.5 g | 25 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 0 |
| Sódio | 1075 mg | 45 |

Ingredientes: Hambúrguer bovino grelhado, pão de hambúrguer, queijo muçarela, alface e tomate.

QG DUPLO

100g deste produto = 378 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 350 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 919 kcal = 3860 kJ | 46 |
| Carboidratos | 57 g | 19 |
| Proteínas | 40 g | 53 |
| Gorduras Totais | 59 g | 107 |

| | | |
|--------------------|---------|-----|
| Gorduras Trans | 0.4 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.7 g | 30 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 0 |
| Sódio | 1328 mg | 55 |

Ingredientes: Hambúrguer bovino grelhado, Pão de hambúrguer, Ovo frito, Bacon, Queijo mussarela, molho de alho QG, alface e tomate.

QG CROCANTE

100g deste produto = 285mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 260 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 708 kcal = 2974 kJ | 35 |
| Carboidratos | 59 g | 20 |
| Proteínas | 25 g | 33 |
| Gorduras Totais | 42 g | 76 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.8 g | 31 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 2 |
| Sódio | 741 mg | 31 |

Ingredientes: Empanado de frango, Pão de hambúrguer, Alface, molho de alho QG, Óleo de soja.

LINHA LEVE

SALADA DA CASA (COM FILÉ DE FRANGO)

100g do produto = 318mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 375 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 655 kcal = 2751 kJ | 33 |
| Carboidratos | 19 g | 6 |
| Proteínas | 50 g | 67 |
| Gorduras Totais | 41 g | 75 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.0 g | 23 |
| Fibra Alimentar | 1.5 g | 6 |
| Sódio | 1194 mg | 50 |

Ingredientes: Filé de frango, Alface, molho de ervas QG, Tomate, mussarela, Cenoura, Croutons.

SALADA DA CASA (COM FILÉ MIGNON)

100g do produto = 101mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 375g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 493Kcal = 2070KJ | 25 |
| Carboidratos | 14g | 5 |
| Proteínas | 55g | 74 |
| Gorduras Totais | 23g | 42 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 10g | 44 |
| Fibra Alimentar | 2g | 10 |
| Sódio | 380g | 16 |

Ingredientes: Filé mignon grelhado, Alface, Tomate, mussarela, Cenoura, Croutons (sem molho).

SALADA LEVISSIMA (COM FILÉ DE FRANGO)

100g deste produto = 311mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 395 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--|-----------------------|-----|
|--|-----------------------|-----|

| | | |
|--------------------|--------------------|-----|
| Valor Energético | 655 kcal = 2751 kJ | 33 |
| Carboidratos | 34 g | 11 |
| Proteínas | 43 g | 57 |
| Gorduras Totais | 39 g | 71 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.5 g | 30 |
| Fibra Alimentar | 6.6 g | 26 |
| Sódio | 1230 mg | 51 |

Ingredientes: Filé de frango,Alface,Repolho roxo,molho de ervas QG,Cenoura,Granola,Azeitona preta.

SALADA LEVÍSSIMA (COM FILÉ DE MIGNON)

100g de produto = 189mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 375 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 468Kcal = 1966KJ | 23 |
| Carboidratos | 29g | 10 |
| Proteínas | 48g | 64 |
| Gorduras Totais | 18g | 33 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 4g | 20 |
| Fibra Alimentar | 6g | 22 |
| Sódio | 707 mg | 29 |

Ingredientes: Filé mignon grelhado,Alface,Repolho roxo,Cenoura,Granola,Azeitona preta (sem molho)

QG LEVÍSSIMO

100g deste produto = 216mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 275 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 624 kcal = 2621 kJ | 31 |
| Carboidratos | 49 g | 16 |
| Proteínas | 53 g | 71 |
| Gorduras Totais | 23 g | 42 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 2.6 g | 12 |
| Fibra Alimentar | 0 g | 2 |
| Sódio | 594 mg | 25 |

Ingredientes: Filé de frango grelhado, mussarela, molho de alho, cenoura, repolho roxo, alface.

PASTÉIS TRADICIONAIS

PASTEL DE CARNE

100g do produto = 215mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 85 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 276 kcal = 1159 kJ | 14 |
| Carboidratos | 29 g | 10 |
| Proteínas | 7.1 g | 9 |
| Gorduras Totais | 15 g | 27 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.4 g | 25 |
| Fibra Alimentar | 2.0 g | 8 |
| Sódio | 183 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE QUEIJO

100g do produto = 229mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 75g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 300 kcal = 1260 kJ | 15 |
| Carboidratos | 24 g | 8 |
| Proteínas | 11 g | 15 |
| Gorduras Totais | 18 g | 33 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 4.2 g | 19 |
| Fibra Alimentar | 0.7 g | 3 |
| Sódio | 172 mg | 7 |

Ingredientes: Queijo mussarela, massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE FRANGO COM REQUEIJÃO CREMOSO

100g do produto = 197mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 306 kcal = 1285 kJ | 15 |
| Carboidratos | 27 g | 9 |
| Proteínas | 6.7 g | 9 |
| Gorduras Totais | 19 g | 35 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.8 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 1.3 g | 5 |
| Sódio | 197 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de frango QG, massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE PIZZA

100g do produto = 328mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 353 kcal = 1483 kJ | 18 |
| Carboidratos | 24 g | 8 |
| Proteínas | 15 g | 20 |
| Gorduras Totais | 22 g | 40 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.4 g | 25 |
| Fibra Alimentar | 0.7 g | 3 |
| Sódio | 312 mg | 13 |

Ingredientes: Queijo mussarela, apresuntado, Massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura, orégano.

PASTEL DE CARNE COM QUEIJO

100g do produto = 160mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 115g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 393 kcal = 1651 kJ | 20 |
| Carboidratos | 29 g | 10 |
| Proteínas | 15 g | 20 |
| Gorduras Totais | 24 g | 44 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.4 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 2.0 g | 8 |
| Sódio | 184 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, queijo mussarela, massa de pastel QG, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE CARNE COM REQUEIJÃO CREMOSO

100g do produto = 184mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 335 kcal = 1407 kJ | 17 |
| Carboidratos | 29 g | 10 |
| Proteínas | 8.8 g | 12 |
| Gorduras Totais | 20 g | 36 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.3 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 2.0 g | 8 |
| Sódio | 184 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, massa de pastel QG, requeijão cremoso, gordura hidrogenada de palma

PASTEL DE CARNE COM AZEITONA

100g do produto = 320mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 301 kcal = 1264 kJ | 15 |
| Carboidratos | 29 g | 10 |
| Proteínas | 7.2 g | 10 |
| Gorduras Totais | 18 g | 33 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.4 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 2.0 g | 8 |
| Sódio | 304 mg | 13 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, massa de pastel QG, azeitona verde, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE CARNE COM CHEDDAR

100g do produto = 184mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 319 kcal = 1340 kJ | 16 |
| Carboidratos | 32 g | 11 |
| Proteínas | 8.6 g | 11 |
| Gorduras Totais | 17 g | 31 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.3 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 2.0 g | 8 |
| Sódio | 184 mg | 8 |

Ingredientes: Banana, Massa de pastel QG, açúcar, canela, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE CARNE COM PEQUI

100g do produto = 184mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 295 kcal = 1239 kJ | 15 |
| Carboidratos | 29 g | 10 |
| Proteínas | 7.1 g | 9 |
| Gorduras Totais | 17 g | 31 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.3 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 2.0 g | 8 |
| Sódio | 184 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, massa de pastel QG, creme de pequi, gordura hidrogenada de palma para fritura

PASTEL DE CARNE COM GUARIROBA

100g do produto = 169mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 105g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 271 kcal = 1138 kJ | 14 |
| Carboidratos | 29 g | 10 |
| Proteínas | 5.7 g | 8 |
| Gorduras Totais | 16 g | 29 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.7 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 3.3 g | 13 |
| Sódio | 177 mg | 7 |

Ingredientes: Recheio de carne QG, massa de pastel QG, guariroba, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE FRANGO COM PEQUI

100g do produto = 197mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 266 kcal = 1117 kJ | 13 |
| Carboidratos | 27 g | 9 |
| Proteínas | 5.0 g | 7 |
| Gorduras Totais | 15 g | 27 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.8 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 1.3 g | 5 |
| Sódio | 197 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de frango QG, massa de pastel QG, creme de pequi, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL FRANGO COM GUARIROBA

100g do produto = 175mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 105g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 257 kcal = 1079 kJ | 13 |
| Carboidratos | 28 g | 9 |
| Proteínas | 4.6 g | 6 |
| Gorduras Totais | 15 g | 27 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.5 g | 25 |
| Fibra Alimentar | 3.0 g | 12 |
| Sódio | 184 mg | 8 |

Ingredientes: Recheio de frango QG, massa de pastel QG, guariroba, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE 3 QUEIJOS

100g do produto = 181mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 380 kcal = 1596 kJ | 19 |
| Carboidratos | 24 g | 8 |
| Proteínas | 12 g | 16 |
| Gorduras Totais | 22 g | 40 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.2 g | 24 |
| Fibra Alimentar | 0.7 g | 3 |
| Sódio | 172 mg | 7 |

Ingredientes: Massa de pastel QG, queijo mussarela, queijo provolone, requeijão cremoso, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE CARNE SECA COM REQUEIJÃO CREMOSO

100g do produto = 173 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 513 kcal = 2155 kJ | 26 |
| Carboidratos | 24 g | 8 |
| Proteínas | 26 g | 35 |
| Gorduras Totais | 35 g | 64 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.6 g | 25 |
| Fibra Alimentar | 0.7 g | 3 |
| Sódio | 173 mg | 7 |

Ingredientes: Recheio de carne seca, massa de pastel QG, requeijão cremoso, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTÉIS SOBREMESA

PASTEL DE BRIGADEIRO QG INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 80g (1 unidade)

100g do produto = 256mg de sódio

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 318 kcal = 1336 kJ | 16 |
| Carboidratos | 44 g | 15 |
| Proteínas | 5.8 g | 8 |
| Gorduras Totais | 13 g | 24 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.7 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 0.9 g | 4 |
| Sódio | 205 mg | 9 |

Ingredientes: Massa de pastel QG, brigadeiro de panela QG, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE DOCE DE LEITE COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 115g (1 unidade)

100g do produto = 192 mg de sódio

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 443 kcal = 1861 kJ | 22 |
| Carboidratos | 48 g | 16 |
| Proteínas | 13 g | 17 |
| Gorduras Totais | 22 g | 40 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.7 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 0.7 g | 3 |
| Sódio | 221 mg | 9 |

Ingredientes: Massa de pastel QG, doce de leite, queijo mussarela, gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE ROMEU E JULIETA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 unidade)

100g do produto = 173 mg de sódio

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 372 kcal = 1562 kJ | 19 |
| Carboidratos | 52 g | 17 |
| Proteínas | 4.7 g | 6 |
| Gorduras Totais | 16 g | 29 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.2 g | 24 |
| Fibra Alimentar | 0.7 g | 3 |
| Sódio | 173 mg | 7 |

Ingredientes: Massa de pastel QG, goiabada, requeijão cremoso gordura hidrogenada de palma para fritura.

PASTEL DE BANANA COM CANELA

100g do produto = 164mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 105 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 302 kcal = 1268 kJ | 15 |
| Carboidratos | 45 g | 15 |
| Proteínas | 3.9 g | 5 |
| Gorduras Totais | 13 g | 24 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.2 g | 24 |
| Fibra Alimentar | 3.3 g | 13 |
| Sódio | 172 mg | 7 |

Ingredientes: Banana, Massa de pastel QG, açúcar, canela, gordura hidrogenada de palma para fritura.

GRELHADOS

BIFE DE MAMINHA

100g do produto = 182mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 550g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 828 kcal = 3478 kJ | 41 |
| Carboidratos | 101 g | 34 |
| Proteínas | 47 g | 63 |
| Gorduras Totais | 26 g | 47 |
| Gorduras Trans | 0.5 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 13 g | 59 |
| Fibra Alimentar | 7.1 g | 28 |
| Sódio | 999 mg | 42 |

Ingredientes: Arroz branco, Purê de batatas, Maminha bovina grelhada, feijão de caldo, vinagrete QG, Alface, tempero QG.

FRANGO COMPACTADO EMPANADO

100g deste produto = 272 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 580g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1089 kcal = 4574 kJ | 54 |
| Carboidratos | 114 g | 38 |
| Proteínas | 33 g | 44 |
| Gorduras Totais | 56 g | 102 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 9.3 g | 42 |
| Fibra Alimentar | 7.0 g | 28 |
| Sódio | 1578 mg | 66 |

Ingredientes: Arroz branco, Purê de batatas, Maminha bovina grelhada, feijão de caldo, alface, tomate, óleo de soja para grelhar.

LINGUIÇA TOSCANA

100g deste produto = 164mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 570 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1169 kcal = 4910 kJ | 58 |
| Carboidratos | 100 g | 33 |
| Proteínas | 34 g | 45 |
| Gorduras Totais | 71 g | 129 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 4.9 g | 22 |
| Fibra Alimentar | 6.6 g | 26 |
| Sódio | 937 mg | 39 |

Ingredientes: Arroz branco, Purê de batatas, linguiça toscana, feijão de caldo, alface, tomate, óleo de soja.

BIFE CASEIRO / PICADINHO DE CARNE

100g deste produto = 176mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 560g(1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 957 kcal = 4019 kJ | 48 |
| Carboidratos | 98 g | 33 |
| Proteínas | 53 g | 71 |
| Gorduras Totais | 38 g | 69 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.3 g | 29 |
| Fibra Alimentar | 6.1 g | 24 |
| Sódio | 986 mg | 41 |

Ingredientes: Arroz branco, Purê de batatas, coxão duro, feijão de caldo, alface, tomate, óleo para grelhar, tempero QG.

FILE DE FRANGO / PICADINHO DE FRANGO

100g do produto = 260mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 550g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 964 kcal = 4049 kJ | 48 |
| Carboidratos | 99 g | 33 |
| Proteínas | 51 g | 68 |
| Gorduras Totais | 40 g | 73 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 6.6 g | 30 |
| Fibra Alimentar | 6.6 g | 26 |
| Sódio | 1431 mg | 60 |

Ingredientes: Arroz branco, Purê de batatas, Filé de frango grelhado, feijão de caldo, alface, tomate.

SOBRECOXA DESOSSADA

100g deste produto = 278 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 550 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1223 kcal = 5137 kJ | 61 |
| Carboidratos | 99 g | 33 |
| Proteínas | 44 g | 59 |
| Gorduras Totais | 72 g | 131 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 17 g | 77 |
| Fibra Alimentar | 6.6 g | 26 |
| Sódio | 1531 mg | 64 |

Ingredientes: Arroz branco, sobrecoxa desossada grelhada, Purê de batatas, feijão de caldo, alface, tomate.

BISTECA SUÍNA

100g deste produto = 265mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 560g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1075 kcal = 4515 kJ | 54 |
| Carboidratos | 99 g | 33 |
| Proteínas | 58 g | 77 |
| Gorduras Totais | 48 g | 87 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 15 g | 68 |
| Fibra Alimentar | 6.6 g | 26 |
| Sódio | 1484 mg | 62 |

Ingredientes: Arroz branco, bisteca suína grelhada, Purê de batatas, feijão de caldo, alface, tomate.

PICANHA

100g deste produto = 177mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 575 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1300 kcal = 5460 kJ | 65 |
| Carboidratos | 118 g | 39 |
| Proteínas | 56 g | 75 |
| Gorduras Totais | 66 g | 120 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 17 g | 77 |
| Fibra Alimentar | 7.7 g | 31 |
| Sódio | 1015 mg | 42 |

Ingredientes: Picanha bovina grelhada, arroz branco, Purê de batatas, feijão de caldo, alface, tomate, tempero QG.

GRELHADOS

ESTROGONOFE DE CARNE

100g do produto = 262mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 450g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 852 kcal = 3578 kJ | 43 |
| Carboidratos | 80 g | 27 |
| Proteínas | 60 g | 80 |
| Gorduras Totais | 30 g | 55 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 7.4 g | 34 |
| Fibra Alimentar | 3.3 g | 13 |
| Sódio | 1181 mg | 49 |

Ingredientes: ESTROGONOFE DE CARNE QG, arroz branco, Batata palha.

ESTROGONOFE DE FRANGO

100g deste produto = 331mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 450g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 853 kcal = 3583 kJ | 43 |
| Carboidratos | 75 g | 25 |
| Proteínas | 7.9 g | 11 |
| Gorduras Totais | 19 g | 35 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 3.1 g | 14 |
| Fibra Alimentar | 3.1 g | 12 |
| Sódio | 1493 mg | 62 |

Ingredientes: ESTROGONOFE DE FRANGO QG, arroz branco, Batata palha.

PARMEGIANA DE FILÉ DE FRANGO

100g deste produto = 264mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 560 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 926 kcal = 3889 kJ | 46 |
| Carboidratos | 88 g | 29 |
| Proteínas | 57 g | 76 |
| Gorduras Totais | 38 g | 69 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 5.8 g | 26 |
| Fibra Alimentar | 1.4 g | 6 |
| Sódio | 1481 mg | 62 |

Ingredientes: Arroz branco,molho parmegiana QG,Filé de frango grelhado,purê de batatas,Apresentado, mussarela.

PARMEGIANA DE CARNE (BIFE CASEIRO)

100g deste produto = 184mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 570 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1058 kcal = 4444 kJ | 53 |
| Carboidratos | 88 g | 29 |
| Proteínas | 60 g | 80 |
| Gorduras Totais | 51 g | 93 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 9.5 g | 43 |
| Fibra Alimentar | 1.4 g | 6 |
| Sódio | 1050 mg | 44 |

Ingredientes: Arroz branco,molho parmegiana QG,Coxão duro grelhado,purê de batatas,Apresentado,mussarela.

PARMEGIANA DE FRANGO COMPACTADO EMPANADO

100g do produto = 299mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 545 g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 1021 kcal = 4288 kJ | 51 |
| Carboidratos | 104 g | 35 |
| Proteínas | 28 g | 37 |
| Gorduras Totais | 56 g | 102 |
| Gorduras Trans | 0 g | *** |
| Gorduras Saturadas | 11 g | 50 |
| Fibra Alimentar | 1.8 g | 7 |
| Sódio | 1634 mg | 68 |

Ingredientes: Arroz branco,molho parmegiana QG,empanado de frango,purê de batatas,Apresentado, mussarela.

BIFE (CASEIRO) AO MOLHO MADEIRA

100g deste produto = 199 mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 525g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 950 kcal = 3990 kJ | 48 |
| Carboidratos | 82 g | 27 |
| Proteínas | 49 g | 65 |
| Gorduras Totais | 45 g | 82 |
| Gorduras Trans | 0g | *** |
| Gorduras Saturadas | 9.2 g | 42 |
| Fibra Alimentar | 1.7 g | 7 |
| Sódio | 1046 mg | 44 |

Ingredientes: Arroz branco,molho madeira QG,Coxão duro,purê de batatas, tempero QG, óleo de soja.

FILÉ MIGNON

100g deste produto = 266mg de sódio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 550g (1 unidade)

| | Quantidade por Porção | %VD |
|--------------------|-----------------------|-----|
| Valor Energético | 984 kcal = 4133 kJ | 49 |
| Carboidratos | 98 g | 33 |
| Proteínas | 48 g | 64 |
| Gorduras Totais | 44 g | 80 |
| Gorduras Trans | ** | *** |
| Gorduras Saturadas | 9.3 g | 42 |
| Fibra Alimentar | 6.5 g | 26 |

| | | |
|-------|---------|----|
| Sódio | 1463 mg | 61 |
|-------|---------|----|

Ingredientes: Arroz branco, Filé mignon, purê de batatas, feijão de caldo, Tomate, Alface, sal.

| GALINHADA QG | | | 100g deste produto = 274mg de sódio |
|-------------------------------|-----------------------|-----|-------------------------------------|
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
| Porção de 450 g (1 unidade) | | | |
| | Quantidade por Porção | %VD | |
| Valor Energético | 724 kcal = 3041 kJ | 36 | |
| Carboidratos | 85 g | 28 | |
| Proteínas | 30 g | 40 | |
| Gorduras Totais | 30 g | 55 | |
| Gorduras Trans | 0g | *** | |
| Gorduras Saturadas | 6.1 g | 28 | |
| Fibra Alimentar | 7.2 g | 29 | |
| Sódio | 1232 mg | 51 | |

Ingredientes: Arroz, sobrecoxa de frango, cebola, açafrão, sal, óleo de soja, vinagrete QG.

| ARROZ CARRETEIRO QG | | | 100g do produto = 232mg de sódio |
|-------------------------------|-----------------------|-----|----------------------------------|
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
| Porção de 530 g (1 unidade) | | | |
| | Quantidade por Porção | %VD | |
| Valor Energético | 937 kcal = 3935 kJ | 47 | |
| Carboidratos | 105 g | 35 | |
| Proteínas | 37 g | 49 | |
| Gorduras Totais | 40 g | 73 | |
| Gorduras Trans | 0g | *** | |
| Gorduras Saturadas | 4.3 g | 20 | |
| Fibra Alimentar | 7.8 g | 31 | |
| Sódio | 1228 mg | 51 | |

Ingredientes: Arroz, coxão duro, calabresa, batata frita, feijão tropeiro, óleo de soja, torresmo.

| MOQUECA QG | | | 100g deste produto = 272mg de sódio |
|-------------------------------|-----------------------|-----|-------------------------------------|
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
| Porção de 440g (1 unidade) | | | |
| | Quantidade por Porção | %VD | |
| Valor Energético | 726 kcal = 3049 kJ | 36 | |
| Carboidratos | 89 g | 30 | |
| Proteínas | 25 g | 33 | |
| Gorduras Totais | 29 g | 53 | |
| Gorduras Trans | 0g | *** | |
| Gorduras Saturadas | 3.0 g | 14 | |
| Fibra Alimentar | 3.1 g | 12 | |
| Sódio | 1198 mg | 50 | |

Ingredientes: Arroz, molho de moqueca QG, filé de tilápia, farofa QG.

(*) % Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ.

Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Sem informação sobre a quantidade do nutriente ou com quantidade não significativa, não detectada ou em reavaliação de acordo com sua tabela de origem.

*** VD não estabelecido.

PROGRAMA UTILIZADO PARA CÁLCULO DAS INFORMAÇÕES: DIETPRO ROTULAGEM

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: LORENA SOUSA (CRN: 5114-1)

LUANA REIS (CRN: 11062-1)